



WWW.JSH.AC

Gruppengründung: Menschen mit AD(H)S von 18 bis 35 Jahren

Wir werden eine neue Gruppe für junge Menschen im Alter von 18 bis 35 Jahren mit AD(H)S. Hauptziel unserer Treffen soll der gemeinsame Austausch sein, bei dem wir im zwanglosen Rahmen Themen wie

- Alltagsbewältigung
- Konzentration und Aufmerksamkeit
- Impulsivität
- Prokrastination usw. besprechen können.

Da sich AD(H)S bei jeder Person anders ausprägt, haben Mitglieder die Chance, das Miteinander und die Arbeit in der Gruppe nach eigenen Wünschen mitzugestalten. Eine begleitende Therapie ist keine Teilnahmevoraussetzung.

Auftakttermine: Mittwoch, 21.07.2021 + Dienstag, 27.07.2021, jeweils um 19:30 Uhr online, Link folgt nach formloser Anmeldung per Mail

Kontakt: adhs@jsh.ac

Ansprechpartnerin: Julia



Arbeitskreis Junge Selbsthilfe Aachen
Postfach 10 01 47
52001 Aachen